



La musique : un outil pour la cohésion d'équipe

T
a
M
B
O
u
r

Abordée de façon ludique, la musique permet à vos salariés de partager un moment agréable, et d'échanger dans un cadre différent, hors de l'entreprise

Objectif:

- Travail sur le rythme.
- Découverte de divers instruments.
- Comprendre l'importance de l'écoute dans la pratique collective.

Méthodologie:

Travail autour du rythme à l'aide de son corps et de petites percussions.

Approche et manipulation de divers instruments de musiques autour d'un thème ou d'un morceau commun.

Initier au jeu en groupe et parvenir à un résultat satisfaisant en termes de pratique collective instrumentale.

Durée: 2 heures

Nombre de participants : de 4 à 15 personnes

Les participants verront naître ainsi, un groupe en totale harmonie !

**Emotion, partage et synergie.
Un moment créateur de proximité
et d'esprit de solidarité.**

Contacts :
02 35 29 70 85

tambourbattant76
@gmail.com

B a t t a n t